

FUNCIONAMENT ACTIVITATS I CURSETS INFANTILS

ADAPTACIÓ COVID'19 (NADONS A 16 ANYS)



Enguany, per adaptar-nos a les mesures de prevenció davant la pandèmia, ens veiem obligats a aplicar determinades normes d'ús per al bon funcionament del centre i la seguretat dels vostres fills i filles i de vosaltres mateix@s. Estem compromesos amb poder seguir oferint exercici física saludable i aprenentatge d'activitats a totes les edats i amb les condicions més segures.

ACTIVITATS DIRIGIDES INFANTILS, JUNIORS I JOVES

- Les activitats dirigides infantils, juniors i joves tindran un aforament màxim de 20 alumnes per classe.
- Els pares haureu de signar una declaració responsable conforme els vostres fills/es no presenten simptomatologia i en cas de presentar-la no assistireu i ens avisareu si calgués.
- Es pot accedir al centre 5' abans de l'inici de l'activitat, no abans. Us preguem màxima puntualitat.
- Totes les persones que accedeixin al Tossalet passaran per un control de temperatura i hauran d'entrar amb mascareta.
- **És obligatori entrar i sortir amb la polsera d'identificació. En cas de no portar-la no es podrà accedir al centre. En cas de pèrdua demaneu un duplicat a recepció. El motiu és que per normativa hem de saber qui hi ha en tot moment dins el centre.**
- Els menors de 6 anys no estan obligats a l'ús de la mascareta, tot i que si la poden portar millor. La mascareta l'hem de portar posada sempre, fins arribar a l'espai de pràctica esportiva, moment en el que se la podran treure.
- Els infants fins a 5 anys poden entrar acompanyats d'un sol adult, però a partir de 6 anys han d'entrar sols. En el cas de les activitats dirigides, hauran de venir canviats de casa i si porten bossa esportiva, entrar directament amb la bossa fins a la sala on facin l'activitat.
- És molt important que hagin anat al lavabo abans de venir, sobretot els més petits, i que portin aigua, ja que no podrem sortir per anar a la font.
- Tot i que sigui contrari als valors d'higiene i esport que volem transmetre des del Tossalet, de moment no podran dutxar-se en finalitzar l'activitat.
- Quan acabi la classe, el tècnic/a responsable els acompanyarà a la porta d'entrada del Tossalet, i allà els recollireu. Us preguem màxima puntualitat, tant a l'entrada com a la sortida.
- Els grups infantils de les 17,15, a partir de 6 anys pujaran sols fins a recepció, i si encara no hi sou, s'esperaran a dins.

CURSETS NATACIÓ NADONS I FINS A 5 ANYS

- Els cursos tindran un aforament màxim de 10 alumnes per classe (mínim 6) i en grups estables..
- Els pares haureu de signar una declaració responsable conforme els vostres fills/es no presenten simptomatologia i en cas de presentar-la no assistireu i ens avisareu si calgués.
- Es pot accedir al centre 10' abans de l'inici del curs, no abans. Us preguem màxima puntualitat.
- Totes les persones que accedeixin al Tossalet passaran per un control de temperatura i hauran d'entrar amb mascareta.
- **És obligatori entrar i sortir amb la polsera d'identificació. En cas de no portar-la no es podrà accedir al centre. En cas de pèrdua demaneu un duplicat a recepció. El motiu és que per normativa hem de saber qui hi ha en tot moment dins el centre.**
- Els menors de 6 anys no estan obligats a l'ús de la mascareta, tot i que si la poden portar millor.
- Els infants fins a 5 anys poden entrar acompanyats d'un sol adult, amb mascareta en tot moment.
- Hauran de portar el banyador posat de casa per agilitzar l'estada al vestidor. El pare, mare o familiar que els porti haurà d'endur-se la bossa de l'infant per facilitar la desinfecció dels vestidors.

- Els nens i nenes hauran d'entrar a la piscina amb tovallola.
- Recordeu portar dins una maleta gran: xancletes, gorro, ulleres i tovallola. I una bossa per guardar les sabates bames dins la maleta.
- Els vestidors seran els següents: per a NADONS, els infants es podran canviar al vestidor del pare/mare. Cursets de 3 anys es canviaran al vestidor 5 i els de 4 i 5 anys al vestidor 4.
- És molt Important que hagin anat al lavabo abans de venir.
- El tècnic/a de natació els vindrà a recollir als vestidors i els tornarà a portar un cop finalitzi el curset.
- Tot i que sigui contrari als valors d'higiene i esport que volem transmetre des del Tossalet, de moment no podran dutxar-se en finalitzar l'activitat.
- **Excepte en el cas dels nadons, està prohibit canviar i portar infants al vestidor d'adults, ja sigui masculí o femení. Igualment succeeix amb la dutxa.**
- Els pares i mares o acompanyants no podreu esperar durant el curset als vostres fills/es dins el centre, ja que l'aforament de la recepció és limitat i hem d'evitar la interacció social.

PERFECCIONAMENT NATACIÓ 6 A 16 ANYS, CLUB I ARTÍSTICA

- Els cursets tindran un aforament màxim de 10 alumnes per classe (mínim 6) i en grups estables..
- Els pares haureu de signar una declaració responsable conforme els vostres fills/es no presenten simptomatologia i en cas de presentar-la no assistireu i ens avisareu si calgués.
- Es pot accedir al centre 10' abans de l'inici del curset, no abans. Us preguem màxima puntualitat.
- Totes les persones que accedeixin al Tossalet passaran per un control de temperatura i hauran d'entrar amb mascareta. La mascareta s'haurà de portar posada fins l'espai de pràctica esportiva, moment en que se la trauran.
- **És obligatori entrar i sortir amb la polsera d'identificació. En cas de no portar-la no es podrà accedir al centre. En cas de pèrdua demaneu un duplicat a recepció. El motiu és que per normativa hem de saber qui hi ha en tot moment dins el centre.**
- A partir dels 6 anys els infants han de baixar sols als vestidors, i desvestir-se allà. Hauran de portar el banyador posat de casa per agilitzar l'estada al vestidor. La bossa amb la roba hauran de portar-la dins la piscina, on hi haurà un espai habilitat per deixar-les.
- Recordeu portar dins una maleta gran: xancletes, gorro, ulleres i tovallola. I una bossa per guardar les sabates bames dins la maleta.
- Els vestidors seran els següents: per a nenes de 6 a 16 anys, vestidor 2 i per a nens de 6 a 16 anys, vestidor 1. Els grups de natació artística aniran al vestidor 3.
- És molt Important que hagin anat al lavabo abans de venir.
- El tècnic/a de natació els vindrà a recollir als vestidors i els tornarà a portar un cop finalitzi el curset.
- Tot i que sigui contrari als valors d'higiene i esport que volem transmetre des del Tossalet, de moment no podran dutxar-se en finalitzar l'activitat, tot i que sí podran passar-se aigua a les dutxes dels pediluvís, eixugar-se a la piscina i anar al vestidor a canviar-se de roba per sortir.
- Els pares i mares o acompanyants no podreu esperar durant el curset als vostres fills/es dins el centre, ja que l'aforament de la recepció és limitat i hem d'evitar la interacció social.