

# Activitats infantils 2021-22

Dels 4 mesos als 4 anys



**El Tossalet**  
ESPORT PER A TOTHOM



**NATACIÓ PER A NADONS** des dels 4 mesos  
**CURSETS DE NATACIÓ** 3 i 4 anys

 eltossaletcem

 Eltossaletcentresportiumunicipal

[www.eltossalet.cat](http://www.eltossalet.cat) - [info@eltossalet.cat](mailto:info@eltossalet.cat)

 ElTossaletCEM

C/Guillem de Berguedà s/n - 08600 Berga - Telf. 93 821 45 45

## Descripció de les activitats

<b>NATACIÓ PER A NADONS</b>	<b>CURSETS INICIACIÓ 3 I 4 ANYS</b>
<p>Els nadons tenen una relació especial amb l'aigua i mantenen encara l'habilitat de controlar la respiració quan es capbussen.</p> <p>Començar la natació en aquesta edat és fantàstic perquè agafin confiança en el medi i alhora pares i nadons comparteixin una estona de connexió.</p>	<p>Tots sabem que és importantíssim que els infants sàpiguin nedar. Per seguretat i per formació del seu cos, esquema corporal i desenvolupament de les capacitats físiques.</p> <p>En tenir un cos més desenvolupat que el del nadó i entendre les instruccions, als 3 i 4 anys podem practicar més habilitats i aprendre a nedar gaudint de la piscina.</p>

<b>Preus</b>	H/set	1h/set	2h/set	3h/set
CURSETS NADONS (4 mesos als 3 anys)	Només curset	<b>27.00€</b>	<b>37.00€</b>	
CURSETS 3 i 4 ANYS	Només curset (4 anys)	<b>19.75€</b>	<b>28.00€</b>	<b>35.00€</b>
DRETS INSCRIPCIÓ CURSETS	<b>20€</b>			

<b>Horaris</b>	Hores	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
CURSETS NADONS	Horaris		<b>NADONS 18.15h</b>		<b>NADONS 19.15h</b>	<b>NADONS 16.20h</b>	<b>NADONS 9.00h</b>
CURSETS 3 i 4 ANYS	17.15	<b>INF 3</b>	<b>INF 3 INF 4</b>	<b>INF 3 INF 4</b>	<b>INF 3 INF 4</b>	<b>INF 3 INF 4</b>	<b>INF 3 (10.00h)</b>
	18.15	<b>INF 4</b>		<b>INF 4</b>			<b>INF 4 (11.00h)</b>
	19.15		<b>INF 4</b>				