



CURSETS NATACIÓ ADULTS

SETEMBRE 2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07:10		NAT ADULTS		NAT ADULTS	
09:30		NAT ADULTS		NAT ADULTS	
16:15		NAT ADULTS		NAT ADULTS	
20:00					
20:30	NAT ADULTS	NAT ENTR.	NAT ADULTS	NAT ENTR.	NAT ENTRENAMENT

Les classes tenen una durada de 50', excepte **natació entrenament** que és d'1h 20'.
La direcció del centre podrà, quan ho consideri necessari, modificar el número de sessions, l'horari i/o els tècnics que les imparteixen.
Inici del curs 4/9/23

NATACIÓ ADULTS: curssets de natació per a majors de 16 anys amb l'objectiu d'aprendre i millorar la tècnica de la natació, a la vegada que mantenir-se en forma.

NATACIÓ ENTRENAMENT: curssets de natació per a adults amb l'objectiu de millorar el rendiment i les marques de natació.